

2024 茨城大学バスケットボール部 夏合宿スケジュール

		8/9(金)		8/10(土)		8/11(日)		8/12(月)		8/13(火)	
		女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子
場所		NCVふくしまアリーナ		NCVふくしまアリーナ		南体育館		NCV福島アリーナ、南体育館		クラウンアリーナ	
	時間	10:00-17:00		9:00-17:00		9:00-17:00		9:00-17:00		9:00-13:00	
9:00		移動		8:50準備		8:50準備		8:50準備		8:50準備	
9:30		準備			9:10-12:00			9:10-11:30		9:10-11:00	9:10-11:00
10:00				9:10-11:30	練習試合	9:00-12:00	9:00-11:30	練習10		練習13	練習13
10:30		10:00-12:00	10:00-12:00	練習4	vs福島大学	練習7	練習7	inふくしまアリーナ (1面)		11名	17名
11:00		練習1	練習1	11名	9:45トスアッ	11名	18名	29名			
11:30		7名	16名		プ					休憩	休憩
12:00					18名			片付け・昼食		11:30-12:40	11:30-12:40
12:30				昼食・休憩		昼食・休憩	昼食・休憩			練習14	練習14
13:00		昼食・休憩	昼食・休憩			昼食・休憩		南体育館へ移動・準備		11名	17名
13:30										片付け	
14:00				13:30-15:00			13:30-15:00	13:30-15:00		ミーティング 大学へ出発 (各車で昼食)	
14:30		14:00-15:00	14:00-15:00	練習5	14:00-15:00	練習8	練習8	練習11			
15:00		練習2	練習2	11名	練習5	11名	18名	in南体育館 (1面)			
15:30		7名→10名	18名		18名		29名	29名			
16:00		休憩	休憩			休憩	休憩	休憩			
16:30		15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:40	15:30-16:40	15:30-16:40			
17:00		練習3	練習3	練習6	練習6	練習9	練習9	練習12			
		10名	18名	11名	18名	11名	18名	29名			
		片付け		片付け		片付け		片付け			

宿泊先：旅館やまと (〒960-8003 福島市森合字台13番地 電話：024-534-8670)