

2024 茨城大学バスケットボール部 夏合宿スケジュール

		8/9(金)		8/10(土)		8/11(日)		8/12(月)		8/13(火)	
		女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子
場所		NCVふくしまアリーナ		NCVふくしまアリーナ		南体育館		NCV福島アリーナ、南体育館		クラウンアリーナ	
	時間	10:00-17:00		9:00-17:00		9:00-17:00		9:00-17:00		9:00-13:00	
9:00		移動		8:50準備		8:50準備		8:50準備		8:50準備	
9:30		準備			9:10-12:00		9:00-11:30	9:10-11:30		9:10-11:00	9:10-11:00
10:00		10:00-12:00 練習 1 7名	10:00-12:00 練習 1 16名	9:10-11:30	練習試合 vs福島大学	9:00-12:00	練習 7	練習10		練習13	練習13
10:30				11名	9:45トスアッ プ 18名	11名	18名	inふくしまアリーナ (1面) 29名		11名	17名
11:00								休憩		休憩	休憩
11:30								片付け・昼食		11:30-12:40	11:30-12:40
12:00		昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩		昼食・休憩	昼食・休憩	南体育館へ移動・準備		練習14	練習14
12:30				11名	18名	11名	18名			11名	17名
13:00								片付け			
13:30				13:30-15:00		13:30-15:00		13:30-15:00		ミーティング 大学へ出発 (各車で昼食)	
14:00		14:00-15:00	14:00-15:00	練習 5	14:00-15:00	練習 8	練習11				
14:30		7名→10名	18名	11名	18名	11名	in南体育館 (1面) 29名				
15:00		休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩				
15:30		15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:40	15:30-16:40	15:30-16:40			
16:00		練習 3	練習 3	練習 6	練習 6	練習 9	練習 9	練習12			
16:30		10名	18名	11名	18名	11名	18名	29名			
17:00		片付け		片付け		片付け		片付け			

宿泊先：旅館やまと（〒960-8003 福島市森合字台 1 3 番地 電話：024-534-8670）