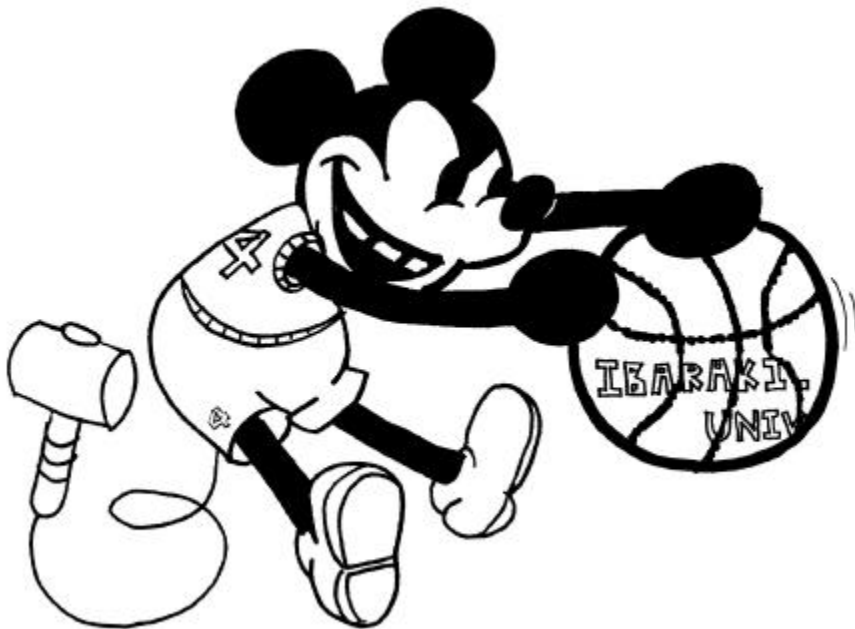


2003

茨城大学 バスケットボール部



公式パンフレット

茨城大学バスケットボール部の紹介

茨城大学バスケットボール部の活動内容から良く聞かれる質問まで情報満載の公式パンフレットです。

初心者はもちろん、バスケット部に入ろうと思っている人も、また、そうでない人も是非一度目を通してみてください。そして、少しでも興味を持ってくれた人は、今すぐ体育館へ **Let's go!!**



シーズン制について

茨大バスケ部は日本の中でも珍しく、勝手にシーズン制を採用して活動しています。

基本的に、男子は4月から5月下旬までを**プレシーズン**としています。また、女子は4月から6月下旬までを**プレシーズン**としています。そして、男女とも11月の中旬までを**インシーズン**、11月の下旬から3月いっぱい**オフシーズン**としています。

プレシーズンは、新学期を迎えメンバーが流動する時期なので、多くの学生にプレーの場を提供できるようにしています。男子は週2回のピックアップゲームを含め週4回の活動をし、女子は週1回のピックアップゲームを含めた週4回の練習で活動しています。

インシーズンは、9月から始まる関東大学バスケットボールリーグ戦へ向け、夏合宿を経てチームとして本格的に動き出します。また、リーグ上位の大学と練習試合を行い、リーグ戦への最終調整を行います。

オフシーズンには12月に学内バスケ大会を開催・運営し毎年盛り上がっています。2月の勝田マラソンは、スタッフも含め全員が参加し良い思い出づくりになっています。練習は主に自主練となり、自らを高める時期となります。

茨城大学バスケットボール部年間計画

		大会等	備考
4月	上 中 下		プレシーズン ピックアップゲーム
5月	上 中 下	春季北関東五大学大会(3,4日) 関東学生トーナメント 県民総体	新入生歓迎会
6月	上 中 下	新人戦(男子) 社会人リーグ(前期)	シーズンイン(男子)
7月	上 中 下		シーズンイン(女子)

8月	上 中 下	関東甲信越国公立大学体育大会	夏合宿 東京遠征
9月	上 中 下	関東学生リーグ戦	
10月	上 中 下	社会人リーグ(後期)	4年生引退
11月	上 中 下	秋季北関東五大学大会	茨苑祭 オフシーズン
12月	上 中 下		学内バスケットボール大会 反省会
1月	上 中 下		新年試合
2月	上 中 下		勝田マラソン(11日)
3月	上 中 下		卒業生を送る会

練習時間など詳しい日程は後ろに載っています。

練習について

茨大バスケ部は独自のドリルメニューとピックアップゲームを中心とした練習をしています。ドリルメニューでは体力、基礎技術を向上させ、ピックアップゲームでは個人能力を磨くと共に、同時にゲームの駆け引きを覚えます。一人一人の練習の成果を試す場としてピックアップゲームを練習に取り入れています。また、個人の弱点克服、スキルアップを目的としたワークアウトを行っています。

ピックアップゲームって何？

ピックアップゲームとは、その場に集まった人同士で、即席のチームを作って行うゲームのことです。まず、参加したい人全員フリースローを行い、入った人からチームを作っていきます。そのチームでゲームを行い、勝ったチームはそのままコートに残り次の挑戦チームとゲームを行います。余っている人は新たにチームを作り、次のゲームに挑戦することになります。バスケットが好きな人や、バスケットに興味のある人など誰でも参加することができ、気軽にバスケットを楽しむことができます。



大会等の説明

北関東五大学大会

春と秋の2回、北関東の5つの国立大学(茨城、宇都宮、群馬、埼玉、高崎経済)が参加する大会です。男女ともに総当たりのリーグ戦で2日間に渡って開催されます。春季は、新入生にとって初の公式戦になり、スタート時点のチーム力を計る大会となります。秋季は、4年生がコーチとなり、代替わり後の新チーム(3年生以下)スタートの大会です。

昨年度

春季 男子 3勝1敗で2位

女子 2勝2敗で3位

秋季 男子 4勝で優勝

女子 2勝2敗で3位

茨城県社会人大会

県内の大学、クラブチーム、実業団により編成された各リーグで試合を行う大会です。前期、後期に分かれており、前期は6・7月、後期は10月に行われます。

昨年度 男子 1部リーグ(3勝3敗)5位

女子 1部リーグ(6勝) 優勝

茨城県民総合体育大会

県内の大学、クラブチーム、実業団が参加してトーナメントを行う大会です。

昨年度 男子 準優勝

女子 準決勝敗退(同率3位)

関東学生バスケットボール選手権大会

関東女子学生バスケットボール選手権大会

関東大学連盟に加盟している大学が一同に会し、トーナメントを行います。この大会の組み合わせは前年度のトーナメントの成績によるシード制がありますが、関東学生リーグのリーグ編成は関係ありません。従って、組み合わせによっては1部のチームと対戦する機会もある魅力的な大会です。

昨年度 男子 5回戦 (vs 早稲田大学) 敗退
女子 3回戦 (vs 大妻女子大学) 敗退

関東甲信越国公立大学体育大会

関東甲信越にある国公立の大学によってトーナメントを行う大会です。毎年8月に行われるので、リーグを占う上での重要な大会です。

昨年度 男子 1回戦敗退
女子 2回戦敗退

関東大学バスケットボール新人戦

新1、2年生を対象とした大会で男子のみです。4部以下のチームは予選トーナメントを行い、各ブロックを勝ち抜いたチームだけ本戦に進むことができます。

昨年度 男子 本戦2回戦敗退

関東大学バスケットボールリーグ戦

関東女子学生バスケットボールリーグ戦

男女各学生連盟に加盟している大学が男子（約120チーム）は1～7部に、女子（約90チーム）は1～4部に編成されています。毎年秋に開催され、それぞれのリーグごとにリーグ戦を行います。各大学とも、このリーグ戦を目標に練習、合宿などを行っており、年間を通し最も重要な大会です。（リーグ編成は別に記載）

昨年度 男子 3部8位 （6勝10敗） 総合28位

女子 3部1位 総合25位

Aブロック 7勝
順位決定戦 2勝
入れ替え戦 敗退 vs 群馬大学

部員の活動について

教育学部・理学部・人文学部の人はもちろん農学部・工学部の人も活躍しています。2年次からそれぞれ阿見、日立キャンパスに通うことになる農・工学部の学生も、十分に部の活動に参加しています。もちろん平日は授業等により途中参加になる場合や、参加できない場合がありますが、練習時間は日によって違うのでまったく部活に顔を出せないということは、まずありません。実際に現在も通っている学生がいます。交通手段は車が主になりますが、日立キャンパスなら、水戸まで約1時間で着くことができます。また、現在はいませんがBコースの学生でも部活には参加できますし、過去には何人か在籍していました。交通費は、部の方から一部支給されます。工学部Bコース（社会人）の学生も普段は土・日を利用し、合宿の時は年休をとって参加していました。**バスケットが好きな人ならだれでも入部できます。**

選手登録について

入部を決めたら、最初に個人登録をお願いします。茨城大学の場合は、日本バスケットボール協会及び茨城県バスケットボール協会に登録することになっています。これは全員が毎年度行っていることです。具体的には、本人の名前、住所、電話番号、生年月日、身長、体重、出身校、血液型を、スタッフの方へ申し出て下されれば結構です。細かい手続きに関しましては、こちらで処理致します。登録が完了すると、「競技者登録証」が日本バスケットボール協会から各個人に発行されます（既に競技者登録証を持っている人は更新手続きが必要です）しかし、登録の時期に関しては、新入生と在校生とは異なります。

新入生の場合

基本的にいつ入部しても新入生の場合は、追加登録が可能です。しかし、5月から様々な大会があるので出場したい人は**5月13日までに登録をする必要があります**。さらに、一年間を通してみると、9月、10月に行われる**関東学生リーグ戦が最も重要な大会**です。ですから、遅くとも**7月13日**までには登録が必要です。

在校生の場合

男子はいつでも追加登録可能です。女子は**新入生と違って、追加登録が認められません**。ですから、**女子は7月13日**までに登録する必要がありますので、できるだけ早い時期に申し出て下さい。

男子リーグについて

男子は関東で1～7部あるうちの3部で8位、約120大学あるうち全体の28位に位置しています。

1部の編成

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 筑波大学 | 2. 日本大学 |
| 3. 日本体育大学 | 4. 専修大学 |
| 5. 中央大学 | 6. 法政大学 |
| 7. 大東文化大学 | 8. 早稲田大学 |

2部の編成

- | | |
|------------|-----------|
| 1. 拓殖大学 | 2. 青山学院大学 |
| 3. 慶応義塾大学 | 4. 順天堂大学 |
| 5. 東海大学 | 6. 明治大学 |
| 7. 東京農業大学 | 8. 駒沢大学 |
| 9. 東洋大学 | 10. 国学院大 |
| 11. 関東学院大学 | 12. 国土館大 |

3部の編成

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 東京経済大学 | 2. 上武大学 |
| 3. 神奈川大学 | 4. 東京学芸大学 |
| 5. 国際武道大学 | 6. 学習院大学 |
| 7. 白鷗大学 | 8. 茨城大学 |
| 9. 獨協大学 | 10. 玉川大学 |
| 11. 東京成徳大学 | 12. 横浜国立大学 |

4部～7部は省略します。

男子は昨年と同様、3部リーグ中8位という結果でした。今年はさらに上を、昨年よりも少しでも良い成績をあげ、そして2部昇格を目指し、頑張っていきたいと思います。

女子リーグについて

女子は関東で4部あるうちの3部で1位、約90大学あるうち全体の25位に位置しています。

1部の編成

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 日本体育大学 | 2. 専修大学 |
| 3. 筑波大学 | 4. 早稲田大学 |
| 5. 東京学芸大学 | 6. 拓殖大学 |
| 7. 東京女子体育大学 | 8. 松蔭女子大学 |

2部の編成

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 日本女子体育大学 | 2. 白鷗大学 |
| 3. 法政大学 | 4. 青山学院大学 |
| 5. 玉川大学 | 6. 杉野服飾大学 |
| 7. 大妻女子大学 | 8. 東海大学 |
| 9. 大東文化大学 | 10. 順天堂大学 |
| 11. 和洋女子大学 | 12. 埼玉大学 |
| 13. 日本大学 | 14. 秋草学園短期大学 |
| 15. 神奈川大学 | 16. 群馬大学 |

3部の編成(24大学)

Aブロック

茨城大学 国際武道大学 千葉大学 明治大学 慶應義塾大学
鎌倉女子大学 國學院大学 駒澤女子大学

Bブロック

獨協大学 明治学院大学 国士舘大学 茨城県立医療大学
聖徳大学 日本女子大学 明星大学 文化女子大学

Cブロック

創価大学 都留文科大学 実践女子大学 学習院大学
文教大学 立教大学 東京農工大学 麻布大学

4部は省略します。

私たち女子バスケット部は、2部昇格を目標に頑張っています。リーグ期間中はいろいろな大学と対戦でき、また学生同士の交流もあり、あらゆる面で充実したバスケットを楽しむことができます。

部費等について

・部費について

部費は、年に1回プレーヤーより徴収します。

月額にして、1人当たり約2500円です。その集まった部費は、登録費や各大会の参加費・審判代行料・全体委員会の交通費に使われます。また、テーピングやコールドスプレー、ビデオテープなどの雑費等も賄われます。

・共益費について

共益費は、年に1回部員より徴収します。

共益費は主に通信費・事務費・交通費に使われます。

・特別会計について

OB・OG会より頂いたお金を特別会計と呼んでいます。そのお金で年2回、OB・OGへ部報を発送しています。その他にユニフォーム代や備品費、慶弔費に使われます。



スタッフ大歓迎!

プレーヤーだけではチームを構成することができません。チームがチームとして機能するためには、スタッフの存在が必要です。しかし、一口にスタッフといっても多数の役職があります。以下に紹介されているのはほんの一例です。

- ・名誉顧問 木村 競（教育学部教授）
- ・部長・顧問 加藤敏弘（教育学部助教授）
- ・監督 男子 菅谷亜雄（茨城大学OB）
女子 遠藤 敦（茨城大学OB）
- ・コーチ 男子 大高 勝（茨城大学OB）
女子 大内大介（茨城大学OB）
- ・A・コーチ
男子 岩崎 晋（茨城大学OB） 森岡拓哉（茨城大学OB）
女子 矢口桐子（茨城大学OG） 甲斐大輔（茨城大学OB）
- ・主務（情報管理）
- ・副務（主務を補佐する）
- ・学生連盟委員（学生連盟本部との連絡調整）
- ・審判（大会・練習等での審判や講習会等への参加）
現在、茨城県公認審判が6名、1名が資格取得に向け奮闘中。OBには国際審判員も。
- ・庶務（学友会等との連絡調整・学内イベント総務）
- ・映像（試合のVTR・写真撮影、編集） 他

プレーするばかりがバスケットボールではありません。主務や副務としてチームをまとめたり、トレーナーを目指して勉強しながら選手のコンディション調整に一役買ったりするのも良いでしょう。また、審判として経験を積めば、より高いレベルのバスケットに触れることもできます。スタッフとしてプレーヤーと共に闘い、感動を味わってみませんか？そこには、普通の大学生活では得られない何かがあるはずですよ。

練習予定

基本的に男子は火・水曜日はピックアップゲームを行います。金・土曜日は練習です。女子は火曜日にピックアップゲームを行います。水・金・土曜日は練習を行います。人数の状況を見て、金・土曜日はピックアップゲームを行う場合もあります。また、男女とも月・木曜日は休み、日曜日はワークアウト（自主練習）となります。

4月（16日～）

16日（水）	13：00	15：15	（男：ピックアップゲーム 女：練習）
20日（日）	9：00	11：30	（ワークアウト）
22日（火）	16：30	19：15	（男女：ピックアップゲーム）
23日（水）	13：00	15：15	（男：ピックアップゲーム 女：練習）
27日（日）	14：00	16：30	（ワークアウト）
29日（火）	9：00	12：00	（男女：ピックアップゲーム）
30日（水）	15：15	17：30	（男：ピックアップゲーム 女：練習）
毎週 金曜	16：30	18：30	（男女：練習）
毎週 土曜	9：00	11：30	（男女：練習）

5月

6日（火）	16：30	19：15	（男女：ピックアップゲーム）
7日（水）	18：00	20：00	（男：ピックアップゲーム 女：練習）
9日（金）	16：30	18：30	（男女：練習）

以降の練習時間は今のところ未定です。

詳細は <http://www.happypeach.net/> (携帯用ページ) をご覧ください。

大会日程

春季北関東五大学大会	5月3，4日
関東学生トーナメント	5月17日～6月1日
関東女子学生トーナメント	5月16日～5月25日
関東大学バスケットボール新人戦	6月15日～6月22日
関東大学リーグ	9月6日～10月26日
関東女子学生リーグ	9月6日～10月19日

その他バスケット部 Q&A

Q . バイトなどはできるのですか？

A . できます。基本的に月曜と、木曜が OFF なので、大体その日にやっています。

Q . 練習の時間帯はどうなっているのですか？

A . 曜日によってまちまちですが、他の部との兼ね合いによって決まり一ヶ月の予定が前もってわかります。

Q . サークルと部活はどう違うのですか？

A . 部活は大学の代表として活動するところです。また、他大学との交流を持てるところです。

おまけ...楽しみは...

おいしいたべもの・・・

バスケット部の大食漢どもは部活のあとはやっぱり H 店のから揚げだぜと言ってみんなで食いまくっています。それほど彼等にとっての食べ物は重要なものと思われます。部活の後に彼等一味は筋トレをします。それはもちろん腹を減らすためという理由もありますが、女の子にもてるため、カッコいい体をつくるため、動機は不純だが強くはなってる気がします。

連絡先

少しでも茨大バスケット部に興味を持った方、疑問のある方はこちらまで連絡を・・・

029 - 228 - 8266 バスケットボールオフィス

後藤哲郎

倉澤智子

ホームページ

茨城大学バスケットボール部にはホームページがあります！こちら是非一度ご覧になってください。

<http://teamwork.edu.ibaraki.ac.jp/bskoff/>

